

¿Por qué es importante que cumpla con su tratamiento? La depresión y los trastornos de ansiedad son problemas de salud mental comunes, y en algunos casos necesitan medicación cuando interfieren con las actividades

> Estos trastornos pueden afectar la forma en que siente, piensa y lidia con actividades habituales como dormir, comer o trabajar y también en la forma en que se relaciona con otras personas.1

de la vida diaria.

retomar una vida normal con sus rutinas. No obstante, no sólo es fundamental contar con medicación adecuada;

Con medicación adecuada, existe la

posibilidad de superar estos problemas y

su uso regular y el cumplimiento del programa de medicación, tienen una importancia similar a la hora de mejorar.



¿Qué significa para usted el cumplimiento en cuanto

prescrito. Si se toman las medicinas que le han prescrito en el momento del día indicado, en la cantidad indicada y de la forma indicada, significa que está cumpliendo con la prescripción.

a la medicación?

El cumplimiento de la medicación significa

seguir rigurosamente el tratamiento



¿Cuáles podrían ser las principales razones (voluntarias o involuntarias) que le llevarían a no tomar sus medicinas en algún momento?2-4

La falta de resultados inmediatos puede llevarle a pensar que la medicación no está produciendo ningún resultado.

Piensa que no es necesario seguir con la medicación porque

se siente mejor a los pocos días de tomarla.

Puede olvidar tomar las medicinas (la razón puede estar en la

propia enfermedad).

propia medicación.

o allegados.

- Puede pensar de manera equivocada que su enfermedad ha empeorado por causa de la medicación. • Es posible que no cuente con el apoyo necesario en su familia
- ¿POR QUÉ DEBE EVITAR SALTARSE

LA MEDICACIÓN?3-5

 Ha experimentado algunos efectos secundarios causados por la La enfermedad puede volver con la misma gravedad o incluso peor (lo que se conoce como recaída). • Si se presentan síntomas graves, es posible

Tomar sus medicinas con regularidad es muy importante en el tratamiento de cualquier enfermedad física y mental. Si sigue su tratamiento prescrito puede³⁻⁵: Reducir la posibilidad de que vuelva la enfermedad.

Reducir la gravedad de la enfermedad.

en el hospital.

Reducir las posibilidades de tener que ingresar

que tenga que acudir a urgencias con

Si los síntomas no se controlan a nivel

clínico, es posible que necesite ser ingresado

más frecuencia.

en el hospital.

Prevenir que la enfermedad se complique.

C Q ... Con un cumplimiento adecuado y siguiendo las instrucciones Con un odine Con un odine de su médico, es posible que pueda retomar su vida normal6



701–714

Revista da Escola de Enfermagem da USP, 52, e03341.

- **Referencias:** 1. Ansiedad y Depresión. Anxiety and Depression association of America (ADAA). Disponible en https://adaa.org/sites/default/files/ADAA_Anxiety&DepressionSpanishFinal2017.pdf. Consultado julio 2023
- 3. Joe S and Lee JS. Association between non-compliance with psychiatric treatment and non-psychiatric service utilization and costs in patients with schizophrenia and related disorders. BMC Psychiatry. 2016; 16: 444.
- 4. Ho SC, Chong HI, Chaiyakunapruk N et al. Clinical and economic impact of non-adherence to antidepressants in major depressive disorder: A systematic review. J Affect Disord.2016 Mar 15;193:1-10. 5. Medications Play a Key Role in Treatment. Behavioral Health Evolution. Disponible en: NIMH » Mental Health Medications (nih.gov) Consultado en julio 2023

6. Borba LO, Maftum MA, Vayego SA et al. (2018). Adherence of mental therapy for mental disorder patients to drug health treatment.

7. Schuler KM. Approaches to improve adherence to pharmaco therapy in patients with schizophrenia. Patient Prefer Adherence. 2014; 8: