



CARGA VIRAL

Cantidad de VIH presente en la sangre u otros órganos del cuerpo humano

(fluidos genitales, tejidos, etc.) de quienes viven con la infección.

Se mide por el número de 'copias' del virus por mililitro de sangre (copias/mL).⁽¹⁾

¡Un término que necesitamos aprender a manejar para lograr llegar a la **indetectabilidad!**

La carga viral nos ayuda a medir qué tan bien está combatiendo el organismo al VIH. Lo ideal es que la carga esté lo más reducida posible.

Alcanzar la meta de un nivel reducido de VIH en la sangre se conoce como supresión viral.⁽²⁾

<200

COPIAS SE CONSIDERA INDETECTABLE

Lo que genera beneficios, no solo para quienes viven con el virus, también para quienes conviven con él.

6.1

MILLONES DE PERSONAS (16%) DESCONOCÍAN SU DIAGNÓSTICO AL AÑO 2020

Es decir, que desconocían su carga viral, **no llevaban tratamiento y generaban nuevas infecciones.** ⁽⁴⁾



Evita transmitir el virus a las parejas sexuales, convirtiéndose en una estrategia para prevenir la transmisión del VIH.



Mantener una carga viral indetectable es lo mejor que podemos hacer para **protegernos y mantenernos saludables.** ⁽³⁾



En una persona gestante, con carga viral indetectable y continuidad del tratamiento, **la probabilidad de transmitir el virus a su hijo es menos de 1 en 100.** ⁽³⁾

TEN EN CUENTA

Obtener una carga viral indetectable se logra con el transcurso de poco tiempo, de acuerdo con cada organismo, pero **requiere de una buena adherencia a una terapia antirretroviral adecuada y con constante monitoreo,** ya que los niveles de carga viral varían a medida que progresa la infección por VIH.⁽¹⁾

REFERENCIAS (Último ingreso 15/09/2021)

- 1. Qué es la carga viral** http://gtt-vih.org/aprende/informacion_basica_sobre_el_vih/que_es_la_carga_viral
- 2. Los medicamentos contra el VIH reducen la cantidad de virus en la sangre** <https://hivcareconnect.com/los-medicamentos-contr-el-vih-reducen-la-cantidad-de-virus-en-la-sangre/?lang=es>
- 3. Indetectable es igual a intransmisible: infundir esperanza y eliminar el estigma** https://www.thewellproject.org/informacion_sobre_el_vih/tratamiento-del-vih/indetectable-es-igual-intransmisible-infundir-esperanza
- 4. ONUSIDA. Hoja Informativa** <https://www.unaids.org/es/resources/fact-sheet>

NP-CO-HVX-PINF-210002

Fecha de elaboración: Septiembre de 2021 / Fecha de vencimiento: Septiembre de 2023.
Este es un material de concientización de enfermedad, desarrollado por Glaxo Smith Kline Colombia S.A. Ante cualquier duda, siempre consulte a su médico.