

Use correctamente el tapabocas



La gente puede contraer la Covid-19 a partir de otras personas infectadas por este virus. Esto ocurre cuando una persona infectada estornuda o tose, dispersando pequeñas gotas de agua que contienen el virus por el aire y las superficies. Esas gotitas pueden infectar a una persona sana ingresando a través de la nariz, la boca o los ojos.

La Organización Mundial de la Salud OMS recomienda el uso masivo de tapabocas para combatir la propagación de la covid-19.²

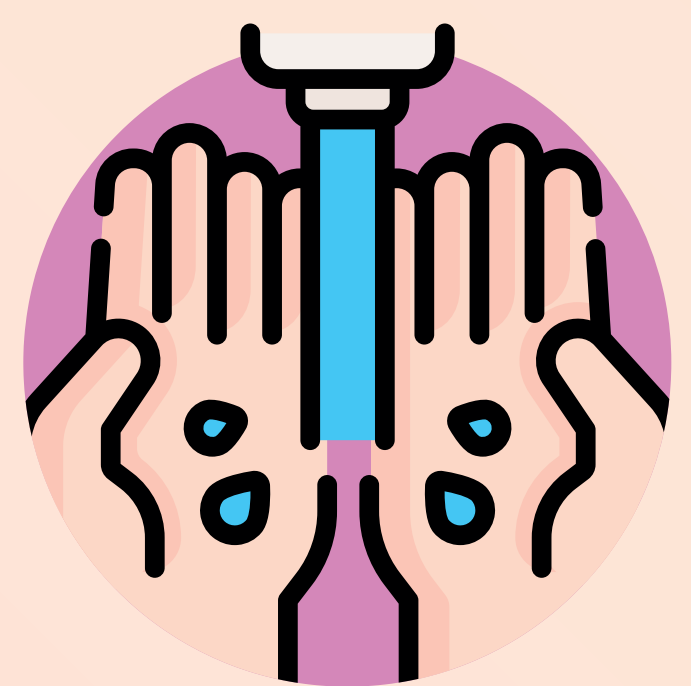
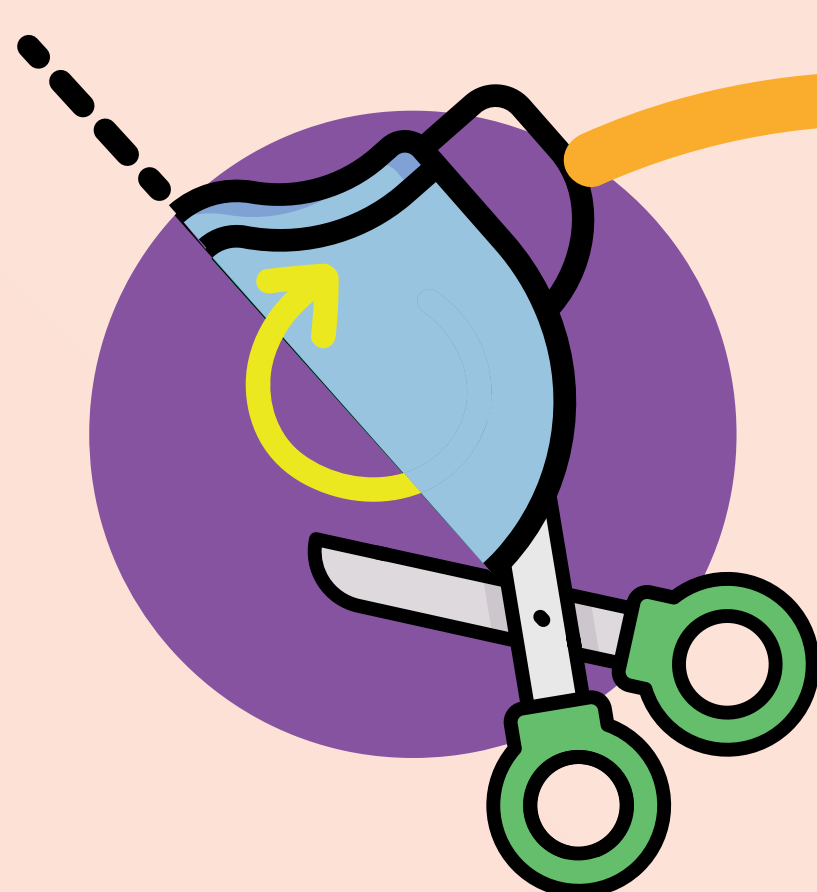
Recomendaciones para el uso adecuado del tapabocas³

- Usted puede utilizar los tapabocas antibacteriano (desechable) o los tapabocas clásicos en tela. Recuerde que los N95 son exclusivos para profesionales de la salud.
- Antes de ponerse una mascarilla o tapabocas, lávese las manos con agua y jabón.
- Revise siempre la fecha de vencimiento del tapabocas para asegurar su eficacia.
- La cara del tapabocas con color (impermeable) debe mantenerse como cara externa.
- Cúbrase la boca y la nariz con el tapabocas y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y el tapabocas (Ajuste el tapabocas lo más posible a su cara); al hacerlo puede evitar el ingreso de gotitas con virus.
- Evite tocar el tapabocas mientras lo usa; si lo hace, lávese las manos con agua y jabón de manera inmediata.
- El tapabocas se puede usar durante un día de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo, en cualquiera de esas condiciones debe retirarse y eliminarse.
- Si utiliza tapabocas de tela se puede usar durante un día o hasta que se humedezca y debe ser lavado con agua y jabón todos los días.
- Si necesita retirarlo temporalmente para alguna actividad específica (comer, cita odontológica etc.), doble el tapabocas con la cara externa hacia dentro y guárdelo en un bolsa exclusiva para ello.



Después de su uso:^{4,5}

- Asegúrese de desechar correctamente el tapabocas para evitar que contamine otras superficies (bolsillos, bolsos, entre otros). La utilización incorrecta del tapabocas puede aumentar el riesgo de transmisión, en lugar de reducirlo.
- Para quitarse el tapabocas: quíteselo por detrás tomándolo del caucho o del cordón (no toque la parte delantera del tapabocas); deséchelo inmediatamente.
- Una vez retirado, doble el tapabocas con la cara externa hacia dentro; se recomienda, usar una bolsa exclusiva para depositarlos en la basura.
- Después lávese las manos con agua y jabón.
- Para evitar su reutilización, cerciórese de cortar con unas tijeras alguna parte del tapabocas.
- Si se encuentra en un entorno médico, ubique las canecas rojas y deposítelo allí.
- No lo bote en la bolsa de reciclaje.



1. Minsalud. Uso de tapabocas obligatorio. (2020) [Internet] <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/El-uso-de-tapabocas-se-hace-obligatorio-en-el-sistema-de-transporte-publico.aspx>. [Consultado Mayo 2020].

2. INVIMA. Tapabocas para evitar contagio (2020) [Internet] <https://www.invima.gov.co/tapabocas-para-evitar-el-contagio-por-coronavirus>. [consultado Mayo 2020].

3. WHO. When and How to use a mask (2020) [Internet] <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks> [consultado Mayo 2020]

4. INVIMA. Para evitar el contagio asegurate de usar y desechar correctamente el tapabocas (2020) [Internet] <https://www.invima.gov.co/para-evitar-el-contagio-asegurate-de-usar-y-desechar-correctamente-el-tapabocas> [consultado Mayo 2020].

5. Minsalud. Procesos y procedimientos (2020) [Internet] <https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GIPS18.pdf> [consultado Mayo 2020].

Esta información no pretende sustituir el juicio o consejo proporcionado su equipo de salud y no debe utilizarse para diagnóstico o dar tratamiento a problemas de salud, este es un material de concientización de enfermedad desarrollado por Glaxosmithkline Colombia S.A. Ante cualquier duda, siempre consulte a su médico. GlaxoSmithKline Colombia S.A., Calle 26 # 69B-45 Edificio Bogotá Corporate Center Piso 9.