

# ¿QUÉ ES LA EPILEPSIA?

La epilepsia es un trastorno del sistema nervioso central (neurológico) en el que la actividad cerebral normal se altera, lo que provoca convulsiones o períodos de comportamiento y sensaciones inusuales, y a veces, pérdida de la consciencia.<sup>1</sup>

1.3 de cada 100 personas en Colombia padece de Epilepsia.<sup>2</sup>

## MITOS Y VERDADES

### LA EPILEPSIA ES CONTAGIOSA<sup>3-4</sup>

**¡MITO!** Las causas de la epilepsia son muy variadas. Puede ser heredada, secundaria a otras enfermedades, por causas externas o no tener un origen claro, **pero nunca por contagio.**



### LAS PERSONAS CON EPILEPSIA PUEDEN HACER LO MISMO QUE LOS DEMÁS



**¡VERDAD!** La epilepsia puede generar algunas limitaciones, **pero muchas personas con esta condición llevan una vida completamente normal** si cumplen su tratamiento y son adherentes a él.<sup>2</sup>

### LAS PERSONAS CON EPILEPSIA SE TRAGAN LA LENGUA DURANTE UNA CRISIS<sup>4</sup>

**¡MITO!** Es imposible que esto ocurra, aunque en ocasiones pueden morderse la lengua y expulsar sangre con saliva por la boca. Durante una crisis se contraen todos los músculos, incluyendo los de la respiración. Aprende más sobre cómo ayudar a un paciente durante una crisis en nuestra sección de epilepsia.



### LAS MUJERES CON EPILEPSIA PUEDEN TENER HIJOS<sup>4</sup>

**¡VERDAD!** Es importante que las mujeres que sufren de epilepsia hablen con su médico tratante si desean tener hijos, pues el medicamento puede afectar al ciclo menstrual. **El médico les ayudará a encontrar la mejor opción para su objetivo.**



### EL ORIGEN DE LA EPILEPSIA ES UN PROBLEMA CEREBRAL<sup>3-4</sup>

**¡VERDAD!** Deriva de un exceso esporádico de actividad eléctrica en un grupo de neuronas.<sup>5</sup>



### LA MAYORÍA DE LOS NIÑOS CON EPILEPSIA PUEDEN Y DEBEN ESCOLARIZARSE CON LOS DEMÁS<sup>3</sup>

**¡VERDAD!** Un alto porcentaje de niños y adolescentes con epilepsia reaccionan de forma positiva ante el tratamiento antiepiléptico, por lo que no sufren alteraciones cognitivas ni de comportamiento que les impidan continuar con la escolarización general.



### LA EPILEPSIA ES UNA CONDICIÓN CRÓNICA QUE TIENE TRATAMIENTO, EL 70% DE LAS PERSONAS MEJORAN CON LOS MEDICAMENTOS ANTIEPILÉPTICOS.<sup>4-7</sup>

NP-CO-PRX-PINF-220001 Fecha de elaboración: Marzo 2022 - Marzo 2024 Este es un material de concientización de enfermedad desarrollado por GlaxoSmithKline Colombia S.A. Ante cualquier duda, siempre consulte a su médico.

1 Mayo Clinic. Epilepsy. [Internet]. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/epilepsy/symptoms-causes/syc-20350093> [Consultado Febrero 2022].

2. Minsalud. Epilepsia es mucho más que convulsiones [Internet]. <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Epilepsia-mucho-mas-que-convulsiones.aspx#:~:text=%E2%80%8BEl%203%20%25%20de,de%20mortalidad%20en%20pa%C3%ADs.&text=%2D%20Colombia%20desarrolla%20una%20ruta%20de,de%20personas%20en%20el%20mundo.> [Consultado] Febrero.

3 Vivir con epilepsia [Internet]. <https://vivirconepilepsia.es/mitos-realidades-sobre-epilepsia> [consultado] Febrero 2022.

4 Malamud. C. Mitos y Verdades sobre la epilepsia [Internet]. [http://carolinemalamud.com/blog/mitos\\_y\\_verdades\\_sobre\\_la\\_epilepsia](http://carolinemalamud.com/blog/mitos_y_verdades_sobre_la_epilepsia) [Consulta] Febrero 2022.

5. Asociación andaluza de epilepsia. Epilepsia alcohólica [Internet]. [https://www.apicepilepsia.org/Descargas/Epilepsia\\_Alcoholica.pdf](https://www.apicepilepsia.org/Descargas/Epilepsia_Alcoholica.pdf) [consultado] Febrero 2022.

6. MedlinePlus. Epilepsia [04 febrero 2022] [Internet]. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000694.htm> [consultado] Febrero 2022.

7. WHO. Epilepsia [Internet]. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/epilepsy> [Consultado] Febrero 2022.