

# EL CONSUMO DE TABACO EN CIFRAS



El tabaquismo es un trastorno causado por una sustancia capaz de provocar dependencia\* como la nicotina, sustancia que se encuentra en los productos de tabaco.

\*Dependencia: necesidad irrefrenable del individuo de consumir la sustancia, en este caso el cigarrillo.<sup>1</sup>



Fumar daña muchos órganos del cuerpo y causa enfermedades cardíacas, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) y varios tipos de cáncer entre ellos el de pulmón, garganta y riñón.

En el caso de las mujeres, las fumadoras además tienen menos probabilidad de quedar embarazadas y corren mayor riesgo de aborto y probabilidad de embarazos ectópicos y que su bebé nazca prematuramente, con labio leporino, paladar hendido y peso anormal.<sup>2</sup>

<https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Colombia-mantiene-tendencia-a-la-baja-en-consumo-de-tabaco.aspx>



El tabaco es la causa de muerte de más de 5 millones de personas que lo consumen.<sup>3</sup>

Mueren hasta la mitad de quienes lo consumen.<sup>3</sup>

EN EL MUNDO...



Causa más de 600.000 defunciones prematuras al año en personas no fumadoras.<sup>3</sup>

Es una de las principales causas de muerte y enfermedad evitable.<sup>3</sup>

Es el mayor factor de riesgo para las principales causas de muerte en el mundo como las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, la EPOC y la diabetes.<sup>3</sup>

80.2 personas de cada 100 no fuman. A pesar de esto 34.800 personas mueren por enfermedades atribuibles al consumo del tabaco.<sup>3</sup>

4.584 muertes causadas por las enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores son atribuibles al consumo de tabaco.<sup>3</sup>

1 de cada 10 colombianos muere por cáncer atribuido al consumo de tabaco.<sup>3</sup>

4,2 billones de pesos al año gasta el sistema de salud para atender a las personas que enferman a consecuencia del tabaco.<sup>3</sup>

EN COLOMBIA...



DEJAR DE FUMAR ES POSIBLE...  
BUSCA AYUDA Y TRATAMIENTO.  
HAZLO POR TI Y TUS SERES QUERIDOS.

EN ESTE LINK ENCONTRARÁS  
INFORMACIÓN PARA DEJAR DE FUMAR

[HTTPS://JUNTOSPARACUIDARTE.COM/EPOC/DEJAR\\_FUMAR/](https://juntosparacuidarte.com/EPOC/DEJAR_FUMAR/)



1. <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/HS/Paginas/somos-mas-sin-tabaco.aspx>
2. <https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Colombia-mantiene-tendencia-a-la-baja-en-consumo-de-tabaco.aspx#:~:text=El%20consumo%20de%20tabaco%20en,de%20tr%C3%A1quea%2C%20bronquios%20y%20pulm%C3%B3n.>
3. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/abece-efectos-salud-tabaco.pdf>