

# USO ADECUADO DE LA TERAPIA

## INHALADA



La terapia inhalada es la vía de preferencia para administrar los medicamentos que son formulados para el tratamiento de enfermedades respiratorias crónicas como el asma y la EPOC.<sup>1</sup>

### ¿CONOCE LA IMPORTANCIA DEL USO DE LOS INHALADORES!



El inhalador es un dispositivo que almacena y dispensa las dosis del medicamento que controla o alivia tu enfermedad respiratoria, entre los que se encuentran inhaladores de dosis medida (IDM), polvo seco (IPS), y niebla fina.<sup>1</sup>

### ¿Por qué es importante el uso de dispositivos inhalatorios?

- 
- Dilatan las vías aéreas que están cerradas, que son las responsables de que el aire no entre o salga de los pulmones.
  - Disminuyen la producción de flemas o secreciones en los bronquios.
  - Reducen la inflamación de la vía aérea, por eso suspender el inhalador en contra de la indicación de tu médico, aumenta el riesgo de una crisis.

### ¿Qué debes tener en cuenta?

- 
- Hay dos tipos de inhaladores: diferencia tu inhalador de rescate del inhalador de control.<sup>1-2</sup>
  - Nunca debes compartir tus inhaladores con otras personas.
  - No interrumpas tu medicación sin consultar a tu médico.<sup>1-2</sup>

- Puedes marcar los inhaladores para reconocerlos fácilmente.
- Guarda el inhalador en un lugar limpio y seco.<sup>1</sup>
- Verifica cuantas dosis tiene tu inhalador.<sup>2</sup>

**¡NO LO SUSPENDAS SIN CONSULTAR CON TU MÉDICO!**



Usar el inhalador según las indicaciones de tu médico impactará muchos aspectos de tu vida cotidiana, incluyendo:



Calidad de vida relacionada a la salud



Capacidad para realizar actividad física

Verifica periódicamente con tu equipo de salud la técnica adecuada de uso para el inhalador que te han prescrito.

1. Archivos de bronconeumología. Consenso SEPAR-ALAT sobre terapia inhalada (2013). [Internet] <http://www.separasma.com/Items%20de%20portfoliо/consenso-separ-alat-sobre-terapia-inhalada/>. [Consultado Agosto 2018].

2. Global Initiative for Asthma, 2021 Main Report Final. (GINA Marzo, 2020) [Internet]. <https://ginasthma.org>. [Consultado Marzo 2021].