¿TE VAS DE VACACIONES?
SE ACERCAN FECHAS DE CELEBRACIÓN CON TU FAMILIA

RECUERDA:

Los medicamentos que actualmente tomas tienen un objetivo en tu salud: **mantener tu enfermedad bajo control.**

Continúa tomando tus medicamentos en la dosis y frecuencia prescrita por tu médico. No te automediques ni modifiques tu tratamiento, primero consúltalo con tu médico.

CUIDA TU SALUD Y DISFRUTA DE ESTA ÉPOCA DE CELEBRACIÓN

- Usa alarmas en tu reloj o celular.
- Pídele a un miembro de tu familia que te llame para recordar la toma o aplicación de tu medicamento.
- Asocia el uso de tus medicamentos con actividades cotidianas como bañarte, desayunar o el momento de ir a dormir.
- Haz una lista y ponla en un lugar visible donde te encuentres de vacaciones.

Es importante que tengas en cuenta que el seguimiento de las indicaciones dadas por tu médico son tu responsabilidad. Eres muy importante para mantener el control de tu enfermedad y una vida con calidad.

MANTÉN LA ADHERENCIA A TU TERAPIA Y CONTINUA HACIENDO DE ESTAS FECHAS ALGO ESPECIAL.

¡FELICES FIESTAS!

Este es un material de concientización de enfermedad desarrollado por Glaxosmithkline Colombia S.A. Ante cualquier duda, siempre consulte a su médico.

NP-CO-NA-PINF-220001 Fecha de elaboración: 12/22